

# D'ATOUTS VILLE

### **ACCUEILS ENFANCE & JEUNESSE - PÉRIODE SCOLAIRE DE MARS & AVRIL 2024**

- (1) DÈS MAINTENANT
- Pans les 4 Maisons de quartier

Les inscriptions pour les accueils enfance et jeunesse de la période scolaire du 11 mars au 19 avril 2024 sont ouvertes dès maintenant. Les plannings d'activités sont disponibles auprès des équipes.

<u>Enfance 2-12 ans</u>: périscolaire les lundis, mardis, jeudis et vendredis matins & soirs, et accueils de loisirs du mercredi toute la journée dans toutes les Maisons de quartier <u>Jeunesse 11-17 ans</u>: accueils tous les mardis, mercredis, vendredis & samedis après-midi en Maisons de quartier

> Sur inscription / Tarifs calculés selon Quotient Familial + supplément éventuel jeunesse / Renseignements & inscriptions : Toutes les Maisons de quartier

# **ACTIVITÉS PARENTS & ENFANTS DES VACANCES D'HIVER 2024**

- DU 1<sup>ER</sup> AU 8 MARS
- En Maisons de quartier du Centre, des Huttes & du Pont de Pierre

Les référents familles-adultes d'Atouts Ville vous ont concocté un programme d'activités pour passer de bonnes vacances en Maisons de quartier. Entre animations inédites et incontournables de saison, vous devriez trouver votre bonheur pour passer du temps avec vos enfants.

- Vendredi 1/03, de 14h à 16h : Atelier parents & enfants création d'un pot déco patch, en Maison de quartier des Huttes
- Vendredi 1/03, à 14h30 : Crêpes party, en Maison de quartier du Pont de Pierre
- Lundi 4/03, de 14h à 16h : Atelier flocage de costume *(amener t-shirt)*, en Maison de quartier du Centre
- Mardi 5/03, de 15h à 17h30 : Chapelle parents/ados d'avant bal de Carn'Ados (maquillage & goûter), en Maison de quartier du Centre
- Mer. 6/03, de 17h à 18h30 : Atelier slam en famille, en Maison de quartier du Centre
- Jeudi 7/03, de 14h à 16h : Atelier scrapbooking, en Maison de quartier du Centre
- Vendredi 8/03, de 14h à 16h : Customisation de parapluies (amener parapluie)
- > Gratuit ou 0,5€ / Inscription préférable / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Centre, des Huttes et du Pont de Pierre

# **ACTIVITÉS ADULTES DES VACANCES D'HIVER 2024**

- (1) DU 4 AU 8 MARS
- En Maison de quartier du Centre

Les adultes aussi ont droit à leur programme d'activités pour les vacances d'hiver. Un planning conçu spécialement pour les adultes, offrant une combinaison parfaite entre détente, loisirs et échanges.

- Lundi 4/03, de 14h à 17h30 : Atelier bricolage & sable coloré
- Mardi 5/03, de 17h à 17h30 : Belote, scrabble & jeux de société
- Jeudi 7/03, de 14h à 17h30 : Belote, scrabble & jeux de société
- Vendredi 8/03, de 9h à 11h30 : Café convivial du marché
- > Gratuit ou 0,5€ / Inscription préférable / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Centre



#### **CARN'ADOS**

- MARDI 5 MARS DE 18H À MINUIT
- 🗣 A la Scène Vauban

Pour cette 17<sup>ème</sup> édition, le Carn'Ados revient à la Scène Vauban le mardi 5 mars de 18h à minuit, avec Super Moumou, le champion du monde du cri de la mouette en invité d'honneur, DJ Corentin et les associations carnavalesques de Gravelines pour animer la soirée, et même l'équipe de l'émission "Quotidien" de Yann Barthès.

Cet évènement culturel ouvert aux 11\*-17 ans (\*collégiens) est LE temps fort gravelinois à ne pas manquer cet hiver! Avis aux jeunes : préparez vos plus beaux cletch, le carnaval n'aura plus de secret pour vous après cela. La vente de ticket s'est close le 28 février!

> Renseignements : auprès du secteur jeunesse, au 03.28.51.82.30

# TRICOT AU BÉGUINAGE

- MERCREDIS 6, 20 & 27 MARS DE 15H15 À 16H30
- Alarésidenceautonomie "Le Béguinage"

Rejoignez les seniors du Béguinage pour une heure de tricot chaleureuse et créative. Que vous sachiez tricoter ou non, ensemble, de fils en aiguilles, tissons des liens et des créations!

Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville

> Pour les + de 60 ans / Gratuit / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier des Huttes

### **ATELIER JEU DE CARTES POKEMON**

- DIMANCHES 10 & 24 MARS DE 14H À 18H
- Pen Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

C'est la mode des cartes Pokémon depuis quelques temps. Que vous soyez un joueur débutant ou un collectionneur chevronné, cet atelier, animé par Angélique, est fait pour vous ! Partagez une passion commune, découvrez l'univers des cartes Pokémon et sa pratique du jeu !

> A partir de 16 ans / 0,5€ / Sans inscription / Renseignements : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

# **LEÇON DE CONDUITE SENIOR**

- UNDI 11 MARS DE 9H À 12H
- Au départ de la Maison de quartier du Pont de Pierre

Vous voulez tester vos réflexes au volant ? Vous assurez que vous conduisez en toute sécurité ? Faites vous confiance et révisez en petit groupe de 3 personnes sur la route avec un moniteur d'auto-école spécialisé ! Ne vous inquiétez pas, vous garderez votre permis, et vous repartirez peut-être même avec un macaron S (comme SuperSenior). Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville

> Pour les + de 60 ans / 0,5€ / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Pont Pierre

### **GYM DOUCE ADAPTÉE**

- MARDIS 12 & 26 MARS DE 14H À 15H
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Se muscler en douceur et rester en forme grâce aux séances de gym douce adaptée pour les seniors avec Just'In Sport, coach sportif, vous fera vous sentir bien dans votre corps et votre tête.

Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville

> Pour les + de 60 ans / 0,5€ / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe



# ATELIERS MÉMOIRE

- MARDIS 12, 19 & 26 MARS DE 14H À 15H30
- En Maison de quartier du Pont de Pierre

N'attendez pas que votre mémoire vous fasse défaut pour l'entrainer. Animées par Marina, psychomotricienne, ou Céline, ludothécaire d'Atouts Ville, ces séances en petits groupes permettent de stimuler votre mémoire sans vous en rendre compte grâce à des jeux, des activités et des partages de souvenirs.

- Mardi 19/03 : avec Céline, ludothécaire
- Mardi 12 & 26/03: avec Marina, psychomotricienne

Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville

> Pour les + de 60 ans / 0,5€ / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Pont de Pierre

### **ATELIERS PARENTS & ENFANTS: PSYCHOMOTRICITÉ**

- MARDI 12 & 26 MARS SAMEDI 16 MARS
- En Maison de quartier du Pont de Pierre

Ces ateliers interactifs animés par Marina, psychomotricienne, s'articulent autour de deux axes : la motricité globale et la parentalité. Ils participent à la compréhension de l'enfant et à créer une relation de qualité basée sur l'observation et la confiance.

- Mardi 12 & 26/03, de 10h à 11h : pour les moins de 3 ans
- Samedi 16/03, de 9h30 à 10h30 & de 10h30 à 11h30 : pour les 1 à 6 ans
- > Prévoir tenue détente pour enfants & parents / Gratuit / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Pont de Pierre

### CARNAVAL AU MULTI-ACCUEIL "LES CÂLINOUS"

- MERCREDI 13 MARS DE 10H À 17H
- En multi-accueil "Les Câlinous"

Et si l'on fêtait les 100 ans de Disney à l'occasion du carnaval des Câlinous ? Au programme de cette journée festive pour les tout-petits : préparation de crêpes, tirs au but, chamboule-tout et création de masque le matin, et rigodon et goûter de fête l'après-midi, le tout dans leur plus beau déguisement. Les parents sont invités à partager le goûter à partir de 16h.

> Pour les enfants des Câlinous / Sur inscription à la journée ou demi-journée / Renseignements & inscriptions : Auprès du multi-accueil

### CARNAVAL DES ENFANTS DES "P'TITES FRIMOUSSES" & DE L'ACCUEIL DE LOISIRS DE PETIT-FORT

- ✓ MERCREDI 13 MARSÀ PARTIR DE 15H30
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

La joie festive du carnaval s'invite en Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe! Les tout-petits du multi-accueil "Les P'tites Frimousses" et de l'accueil enfance de Petit-Fort célèbrent ensemble une journée haute en couleurs, en costumes et en rires, créant des souvenirs joyeux et inoubliables, avant un bon goûter à 16h auquel les parents sont conviés. Venez tous déguisés!

> Pour les enfants des P'tites Frimousses et de l'accueil enfance de la Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Auprès du multiaccueil ou du secteur enfance de la Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

# LE CLUB NUMÉRIQUE : DESIGN T-SHIRT

- MERCREDI 13 MARS DE 14H À 17H
- Au Micro Lab

De la conception du design, à la découpe vinyle, jusqu'au flocage du t-shirt, avec l'aide de Gaëtan, animateur numérique, vous pourrez donner vie à votre t-shirt personnalisé avant de le porter fièrement. Cet atelier, conçu pour initier petits et grands aux dernières technologies et stimuler la créativité digitale, vous fera découvrir le numérique sous toutes ses formes et de façon ludique.

Amenez votre t-shirt (non fourni)!

> A partir de 10 ans / 1€ / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : à l'ENA au 03.61.44.04.53 ou au Micro Lab au 03.28.51.82.30



# **ATELIER CRÉATIF PARENTS & ENFANTS**

- MERCREDI 13 MARS à 14H
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Partagez un moment de créativité avec votre enfant et créez des œuvres colorées et uniques avec cet atelier parents/enfants. Une expérience artistique amusante à partager en famille!

> Gratuit / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

### ATELIER CUISINE D'ANTAN DE ZAZA

- ① JEUDI 14 MARS DE 9H À 12H
- En Maison de quartier du Centre

Entre seniors, apprenez à cuisiner les plats typiques de la région avec une touche de créativité et surtout de convivialité aux côtés de Zaza, notre bénévole cuisinière. La recette du mois n'est pas encore connue.

Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville

> Pour les + de 60 ans / Tarif à définir / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Centre

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- JEUDIS 14, 21 & 28 MARS DE 11H À 12H
- En Maison de quartier du Pont de Pierre

Les séances de renforcement musculaire adaptées pour les seniors continuent pour se muscler en douceur et rester en forme. DK Pulse vous motive à bouger, car le mouvement est un bon remède pour conserver souplesse et mobilité.

Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville / Avec DK pulse

> Pour les + de 60 ans / 0,5€ / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Pont de Pierre

## ATELIER PARENTS/ENFANTS: MASSAGE BÉBÉ

- JEUDI 14 MARS DE 14H30 À 16H
- En Maison de quartier du Pont de Pierre

Partagez un moment de tendresse et de relaxation privilégié avec votre bébé lors d'une séance de massage, guidé par Noura, puéricultrice.

- > Séance avec les enfants de moins de 6 mois / Gratuit / Sur inscription / Renseignements
- & inscriptions : Maison de quartier du Pont de Pierre ou auprès de la PMI

### **CAFÉ DES PARENTS**

- VENDREDI 15 MARS à 14H
- A l'école Copernic

Menés par Valérie, la référente familles-adultes de la Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe, et Sophie, éducatrice spécialisé, ces cafés parents vont à la rencontre des familles du groupe scolaire Copernic pour apporter entraide et soutien aux rôles de parents dans sa globalité.

Pour les familles du groupe scolaire Lacore-Copernic / Séance sans enfant

> Gratuit / Sur inscription / Renseignements : Maison de quartier de Petit-Fort

> Gratuit / Sur inscription / Renseignements : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe / Inscriptions : Ecole Suzanne Lacore Copernic

# **APRÈS-MIDI JEUX**

- SAMEDI 16 MARS DE 14H À 16H
- En Maison de quartier du Pont de Pierre

Que diriez-vous d'une folle après-midi en famille où découvrir des tas de nouveaux jeux de société de la ludothèque d'Atouts Ville ? A vous de jouer, avec Céline, notre ludothécaire !

> Gratuit / En accès libre / Renseignements : Ludothèque d'Atouts Ville en Maison de quartier du Pont de Pierre



### À VOTRE RENCONTRE SUR LES MARCHÉS DE GRAVELINES

- DIMANCHE 17 MARS & LES VENDREDIS 22 & 29 MARS
- Sur les marchés du Centre-ville et de Petit-Fort-Philippe

Le renouvellement des projets sociaux des Maisons de quartier d'Atouts Ville a commencé. Afin d'échanger avec les gravelinois autour de leurs besoins, leurs aspirations, leurs préoccupations quotidiennes et leurs suggestions sur la vie au sein des quartiers et des structures de l'association, les équipes d'Atouts Ville vont à leur rencontre aux 4 coins de la ville et sur les marchés du centre-ville et de Petit-Fort-Philippe tout au long du mois de mars.

Tous les sujets peuvent être abordés : loisirs, solidarité, cadre de vie, environnement, éducation, services de proximité, santé, sécurité, bénévolat, ... au travers d'un questionnaire ou de discussions.

> Renseignements: Maisons de quartier d'Atouts Ville ou sur le site: www.atoutsville.net

### **GROUPE D'ÉCHANGES & D'ENTRAIDE PARENTS**

- UNDI 18 MARS
  DE 14H À 16H
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Avec Sophie, éducatrice spécialisée et médiatrice, discutez entre parents, partagez vos expériences, et trouvez des solutions à vos préoccupations quotidiennes sur les sujets liés à la parentalité.

> Gratuit / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

# **GOÛTER SENIORS**

- ◆ MARDI 19 MARS

  DE 14H À 16H
- En Maison de quartier des Huttes

Exceptionnellement ce 3ème mardi du mois de mars (et non le 2ème mardi du mois comme d'habitude), les seniors des résidences autonomies et EHPAD de Gravelines se retrouvent autour d'un goûter convivial en Maison de quartier des Huttes. Tous les seniors sont les bienvenus pour les rejoindre!

Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville

> Pour les + de 60 ans / Gratuit / En accès libre (sans inscription) / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier des Huttes

### **TOURNOI DE BELOTE**

- MERCREDI 20 MARS à Partir de 13H30
- A la salle de l'ancien cinéma Merlen

Vous êtes un as de la belote ? Venez défier des adversaires de jeu lors d'un tournoi convivial avec les bénévoles de la Maison de quartier du Centre. Qui aura le meilleur atout en main pour gagner le plus de points ?

> 6€ / Inscription sur place le jour J / Renseignements : Maisons de quartier du Centre

# LE CLUB NUMÉRIQUE : RETROGAMING ROOM

- MERCREDI 20 MARS DE 14H À 18H
- A l'Espace Numérique d'Accompagnement

L'Espace Numérique d'Accompagnement se transforme en chambre d'adolescent des années 90 : films, VHS, walkman, jeux de société rétro, jeux de vidéo de l'époque, ... Cet atelier, conçu pour initier petits et grands aux dernières technologies et stimuler la créativité digitale, vous fera découvrir le numérique sous toutes ses formes et de façon ludique. Venez vivre le meilleur de la technologie des années 90 !

> A partir de 10 ans / 1€ / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : à l'ENA au 03.61.44.04.53 ou au Micro Lab au 03.28.51.82.30

# ATELIERS CRÉATIFS PARENTS & ENFANTS

- ◆ MERCREDI 20 MARS

  DE 14H À 16H

  Output

  De 14H À 16H

  DE 14H

  D
- En Maison de quartier du Pont de Pierre

Les enfants raffolent des ateliers créatifs. Encouragez le vôtre à libérer sa créativité avec cet atelier à 4 mains kit déco surprise! Vous pourrez créer ensemble un joli souvenir et personnaliser votre œuvre.

> Pour les parents d'enfants de + de 4 ans / Gratuit / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Pont de Pierre

### **ATELIER NUMÉRIQUE: NETTOYAGE DE PRINTEMPS**

- ② JEUDI 21 MARS DE 14H À 17H
- Au Micro Lab

Pour désaturer vos espaces de stockage et faire durer la vie de vos équipements, rendez-vous à cet atelier nettoyage de printemps où Julien, animateur numérique, vous montrera comment réaliser des opérations de "clean up" pour les ordinateurs, les smartphones et les boites mails.

> 1€ / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : à l'ENA au 03.61.44.04.53 ou au Micro Lab au 03.28.51.82.30

### LOTO

- VENDREDI 22 MARS DE 13H À 17H
- A la salle Caloone

Un boulier, quelques cartons, plein de jetons, de beaux lots, seul(s) ou à plusieurs, venez passer un moment ultra convivial où créer du lien social et tenter de remporter le jackpot au loto du mois d'Atouts Ville.

> Tarif au carton ou lot de cartons / Sans inscription / Renseignements : Maison de quartier des Huttes

# **ATELIER RÉPIT PARENTAL : RECETTES ÉCOLO-NOMIQUES**

- VENDREDI 22 MARS à 14H
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Chers parents ! Offrez-vous un moment de relaxation et de bien-être, avec Sophie Sourire pour lâcher-prise sur votre rôle de parents. Cet atelier répit parental vous fera le plus grand bien. Au programme : découverte de recettes écolo-nomiques.

> Séance sans enfant / Gratuit / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

### ATELIER PARENTS & ADOS: SOCIO-ESTHÉTISME

- VENDREDI 22 MARSÀ 18H
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Le temps d'un moment de détente entre parents et ados, Sophie, socio-esthéticienne, vous partage des astuces beauté pour prendre soin de vous. Le thème de cette séance est "Mes recettes écolos". Complicité assurée!

> Gratuit / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

### **SAMEDI JEUX**

- SAMEDI 23 MARS
   DE 14H30 À 16H30
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Nouveau! L'équipe enfance de Petit-Fort-Philippe vous propose une fois par trimestre un samedi jeux en familles. Amandine, animatrice enfance, vous fait une sélection variée de jeux de la ludothèque pour vous amuser le temps d'un après-midi convivial et ludique avec d'autres familles. En plus, il y a un goûter offert.

Pour les familles dont les enfants fréquentent les accueils enfance de la structure.

> 1€ par famille / Goûter offert / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe



# SPECTACLE-DÉBAT "DÉPISTE, PROUVE QUE TU EXISTES"

- SAMEDI 23 MARSÀ 15H
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Dans le cadre de Mars Bleu (le mois dédié au dépistage du cancer colorectal), l'Espace Santé du Littoral organise un spectacle-débat sur le thème du dépistage des cancers samedi 23 mars, à 15h, en Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe, en partenariat avec la Ville de Gravelines, la CUD, l'Assurance Maladie, l'ARS et le Centre de Coordination de Dépistage. Après la pièce "Dépiste, prouve que tu existes", jouée par la compagnie La Belle Histoire, échangez avec les comédiens et l'ESL, et parcourez les stands de sensibilisation, et découvrez l'Espace Ressources Cancers.

> Gratuit / Accès libre / Renseignements : au 03.28.23.89.96

# ATELIER CRÉATIF AU BÉGUINAGE

UNDI 25 MARS À 15H

Alarésidenceautonomie "Le Béguinage" Cathy et Mélanie, bénévoles d'Atouts Ville, animent un atelier créatif pour les seniors une fois par mois au Béguinage. Joignez-vous à eux pour un moment détente.

Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville

> Pour les + de 60 ans / Gratuit / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

# LE CLUB NUMÉRIQUE : JEUX SUR TABLETTE

- MERCREDI 27 MARS DE 14H À 17H
- A l'Espace Numérique d'Accompagnement ou au Micro Lab

Envie de nouveauté sur votre tablette ? venez découvrir les jeux et les applications sélectionnés par l'équipe numérique. Quiz, enquête, jeu de collaboration, il y en aura pour tous les genres. Cet atelier, conçu pour initier petits et grands aux dernières technologies et stimuler la créativité digitale, vous fera découvrir le numérique sous toutes ses formes et de façon ludique.

> A partir de 10 ans /  $1 \in$  / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : à l'ENA au 03.61.44.04.53 ou au Micro Lab au 03.28.51.82.30

# **ATELIER PARENTS/ADOS: CUISINE**

- MERCREDI 27 MARS A 18H
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Cuisiner sainement les plats préférés des ados et les voir aux fourneaux grâce à cet atelier parents-ados. Qu'est ce qui sera meilleur ? Le moment passé ensemble et avec d'autres familles ou le plat cuisiné ? Réponse en venant à l'atelier!

> Gratuit / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

### REPAS CONVIVIALITÉ

- JEUDI 28 MARS DE 9H À 14H
- En Maison de quartier du Centre

Confectionner un repas convivial et pas cher à partir de récup', c'est possible! Le comité séniors de la Maison de quartier du Centre vous invite à tester. En plus d'une séance cuisine dans la bonne humeur, vous dégusterez en repas délicieux.

> 10€ par personne / Sur inscription / Renseignements : Maison de quartier du Centre

# **COMITÉ SENIORS**

- VENDREDI 29 MARS DE 9H À 11H
- En Maison de quartier du Centre

Le comité seniors de la Maison de quartier du Centre se réunit une fois par mois pour échanger autour des besoins des plus de 60 ans fréquentant la structure et organiser les projets d'activités de l'idée à la réalisation.

Dans le cadre du projet « Bien vieillir » d'Atouts Ville

> Pour les + de 60 ans / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier du Centre



# PETIT DÉJEUNER CONVIVIAL

- VENDREDI 29 MARS à 9H30
- En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe

Chaque trimestre, l'équipe de la Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe organise un petit-déjeuner spécial pour les bénévoles et usagers de la structure. Ce temps de convivialité autour d'un café permet d'échanger avis et idées pour développer des temps de convivialité en Maison de quartier.

> Gratuit / Inscription préférable / Renseignements & inscriptions : Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe ou maisondequartierpfp@atoutsville.fr

# APPEL À RÉCUPÉRATION

- (1) JUSQU'AU 5 AVRIL
- En structures d'Atouts Ville

En préparation de la 3ème édition du Forum 100% récup' d'Atouts Ville qui aura lieu le samedi 6 avril 2024, les équipes lancent un appel à récupération. Dans l'objectif de cet événement portant sur la protection de l'environnement, la réhabilitation, le recyclage, le faire soi-même de façon écolonimiques, jusqu'au 5 avril, faites don de :

- Vieux t-shirt = à déposer en Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe ou auprès de l'équipe jeunesse
  - Huile alimentaire, farine, fécule de maïs, riz, pâtes, maïs sec, haricots secs, paprika et curry périmés (/!\ denrées alimentaires périmées uniquement) + boîtes à œufs propres, grandes boites de lait infantiles vides avec couvercle, petits pots bébé en plastique avec couvercle vides et propres, assiettes en carton, bâtonnets en bois, grosses perles en bois, boîtes de conserve vides et propres, gros bouchons de bouteilles en plastiques, boîtes en carton (style boîte à chaussure) = à déposer en multi-accueils ou à la ludothèque.

Merci pour vos contributions!

### **VACANCES FAMILLES**

- SUR RENDEZ-VOUS
- P En Maisons de quartier

Vous souhaitez partir en vacances cet été et avez un Quotient Familial inférieur à 600 ou 900 ? La CAF via le dispositif VACAF ou ANCV et/ou la Fédération des Centres Sociaux peuvent vous aider à financer ce projet de vacances. Montez votre dossier avec l'accompagnement des référents adultes-familles d'Atouts Ville.

> Renseignements : Toutes Maisons de quartier auprès des référents familles/adultes

# PARENTS & ENFANTS, À L'EAU!

- ① TOUS LES LUNDIS DE 10H À 11H
- A Sportica

Bonne nouvelle! Les séances d'éveil aquatique "Parents & enfants, à l'eau" ont pu reprendre en février à la piscine municipale de Gravelines. Tous les lundis (hors vacances scolaires), faites découvrir le milieu aquatique à votre bambin grâce à ces séances. En plus d'initier votre enfant à ses premiers pataugements dans l'eau, vous partagerez un moment de complicité extraordinaire. Le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois, un professionnel de la petite-enfance vous accompagne.

Dans le cadre du projet santé d'Atouts Ville

> Pour enfant de 6 mois à 3 ans & un accompagnant / Gratuit / Sur inscription / Renseignements & inscriptions : Maisons de quartier & multi-accueils d'Atouts Ville

# PÉRI FAMILLES: ATELIERS CRÉATIFS

- TOUS LES MARDIS & JEUDIS DE 17H À 18H30
- En Maison de quartier du Centre

Les parents des enfants inscrits au périscolaire de la Maison de quartier du Centre sont invités tous les mardis et jeudis à participer à un temps d'échange et d'animation avec leur(s) enfant(s) autour d'une activité ludique et créative animée par Donatina et Patricia, bénévoles de la structure.

> Gratuit / Sans inscription / Renseignements : Maison de quartier du Centre



### NOS FAMILLES ONT UN INCROYABLE TALENT

- TOUS LES MERCREDIS & VENDREDIS
- En Maison de quartier du Centre
- Le projet familial et intergénérationnel du Centre autour de la culture et de la musique en partenariat avec Aart'Zimut, Original Cast et Africa Sound va bientôt donner naissance à une comédie musicale. Intégrez le projet et découvrez le chant, le djembé et le slam lors des ateliers dédiés à la création du grand spectacle.
- Tous les mercredis, de 17h à 19h : Atelier écriture slam, avec Aart'Zimut Jouez avec les mots pour écrire un moment de vie parentale à la découverte du slam!
- Tous les vendredis, de 17h à 19h : Chant avec Original Cast
- > Gratuit / Accès libre / Renseignements : Maison de quartier du Centre

### NOS FAMILLES ONT UN INCROYABLE TALENT : CHANT SPÉCIAL ADOS

- ① TOU LES MERCREDIS DE 15H À 16H
- En Maison de quartier du Centre

Avis aux ados : Grâce au projet "Nos familles ont un incroyable talent", révélez votre voix et explorez l'univers de la musique avec ce cours de chant guidé par Original Cast, spécialement conçus pour les jeunes. En plus de prendre confiance en vous, vous deviendrez peut-être les prochains candidats de The Voice !

> Gratuit / Accès libre / Renseignements : Maison de quartier du Centre

# ATELIERS HEBDOMADAIRES ADULTES

	MAISON DE QUARTIER Du centre	MAISON DE QUARTIER Des huttes	MAISON DE QUARTIER de petit-fort-philippe	MAISON DE QUARTIER Du pont de Pierre
LUNDI	<ul> <li>Bricolage: 13h30 &gt; 17h30</li> <li>Sable coloré: 13h30 &gt; 17h30</li> <li>Loisirs créatifs: 13h30 &gt; 17h30</li> </ul>	<ul> <li>Atelier de Béa (couture &amp; bricolage divers): 14h &gt; 16h</li> <li>Scrapbooking: 14h &gt; 16h</li> </ul>	<ul> <li>Cuisine éco: 9h &gt; 11h</li> <li>Couture: 13h30 &gt; 16h</li> <li>Sable coloré: 13h30 &gt; 16h30</li> <li>Tricot main machine: 13h30 &gt; 17h</li> <li>Scrabble: 14h &gt; 17h</li> <li>Scrapbooking: 18h &gt; 20h</li> </ul>	<ul> <li>Créatif: 13h30 &gt; 16h</li> <li>Peinture: 13h30 &gt; 16h</li> <li>Echecs: 17h &gt; 20h</li> </ul>
MARDI	<ul> <li>Marche conviviale: 9h &gt; 12h</li> <li>Belote, scrabble &amp; jeux de société: 13h30 &gt; 17h30</li> <li>Peinture: 13h30 &gt; 17h</li> <li>Tricot couture: 13h30 &gt; 17h30</li> </ul>	<ul> <li>Permanence assistante sociale</li> <li>: 9h &gt; 11h</li> <li>Couture : 13h30 &gt; 16h30</li> <li>Papotage &amp; bricolage : 13h30 &gt; 16h30</li> <li>Goûter seniors : 14h &gt; 16h30,</li> <li>2ème mardi du mois</li> </ul>	<ul><li>Tricot main machine: 13h30 &gt; 17h</li><li>Tarot: 14h &gt; 17h</li></ul>	• Créatif : 13h30 > 16h
MERCREDI		• Blabla brico café : 13h30 > 17h (sauf le 1 <sup>er</sup> mercrdi du mois)		• Echecs : 17h > 20h
JEUDI	<ul> <li>Cuisine de Zaza: 9h &gt; 12h</li> <li>Belote, scrabble &amp; jeux de société: 13h30 &gt; 17h30</li> <li>Sable coloré: 13h30 &gt; 17h30</li> </ul>	• Peinture : 14h > 16h30	<ul> <li>Cuisine: 9h &gt; 11h</li> <li>Art zen: 13h30 &gt; 16h30</li> <li>Cuir: 14h &gt; 17h</li> <li>Scrabble: 14h &gt; 17h</li> </ul>	
VENDREDI	<ul> <li>Pause café du marché: 9h &gt; 11h</li> <li>Peinture: 13h30 &gt; 17h</li> </ul>	<ul><li>Petits bricolages : 13h30 &gt; 16h</li><li>Cuisine familiale : 13h30 &gt; 16h30</li></ul>	• Jeux de société (adultes) : 14h >	<ul> <li>Scrapbooking: 13h30 &gt; 16h</li> <li>Guitare: 17h30 &gt; 18h &amp; 18h &gt; 18h30</li> <li>Talisman: 17h &gt; 20h</li> <li>Apprentie couture: 13h30 &gt; 16h</li> </ul>
SAMEDI	<ul> <li>Jeu de rôles : 14h &gt; 20h = pour jeunes adultes / à partir de 20h = pour adultes</li> </ul>			



# **ESPACES RESSOURCES**

	HORAIRES	LIEUX & INFOS	
ATELIER BOIS	Lundi, mardi & vendredi : de 14h à 17h	En Maison de quartier de Petit-Fort- Philippe	
BORNES E-ADMINISTRATION	Accès libre : Aux horaires des 4 Maisons de quartier	Dans toutes les Maisons de quartier	
ESPACE NUMÉRIQUE D'accompagnement	Mardi : de 13h30 à 17h Mercredi : de 9h à 12h & de 13h30 à 17h Jeudi : de 9h à 12h & de 13h30 à 17h Vendredi : de 13h30 à 17h	En Maison de quartier des Huttes	
LIEUX D'ACCUEIL	Mercredi : de 9h à 12h & 1 <sup>er</sup> mercredi du mois : de 14h à 17h	En Maison de quartier des Huttes	
ENFANTS/PARENTS (Anonyme &	Mardi & jeudi : de 9h à 11h	En Maison de quartier de Petit-Fort- Philippe	
hors vacances scolaires)	Mercredi : de 9h à 12h Vendredi : de 16h à 18h30 1 samedi par mois : de 9h à 12h	En Maison de quartier de Pont de Pierre	
LUDOTHÈQUE	Lundi : de 16h à 18h Mardi : de 10h à 12h & de 16h à 18h Mercredi : de 14h à 18h Jeudi : de 10h à 12h & de 16h à 18h Vendredi : de 10h à 12h	En Maison de quartier du Pont de Pierre	
MICRO LAB	Micro lab: Mercredi & jeudi: de 14h à 17h Changements d'horaires possibles en décembre Repair connecté: 1er & 3ème mercredi du mois: en accès libre de 17h à 19h	En Maison de quartier de Petit-Fort- Philippe	
POINT INFORMATION Jeunesse	Sur RDV : En Maison de quartier de Petit-Fort-Philippe Auprès des animateurs jeunesse aux horaires des Local'Ados		
VÊTI-ÉCO VESTIAIRE Solidaire	Jeudi : de 13h30 à 15h30 1 samedi par mois : de 10h à 11h30	En Maison de quartier de Petit-Fort- Philippe	

POUR PARTICIPER AUX ATELIERS, ANIMATIONS & ACCÈDER AUX ESPACES RESSOURCES : ÊTRE ADHÉRENT À L'ASSOCIATION + COÛT ÉVENTUEL DE L'ACTIVITÉ











